ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.462

Informe proceso de empoderamiento comunitario tercera sección sobre detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales segunda sección. a grupo ADULTOS MAYORES ENCUENTRO DE PAZ- zona ladera de la comuna 20 – Barrio Siloé.

1. Datos generales
   Fecha: 18- octubre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL –parque la horqueta
   Dirección: Calle 10ª oeste # 48-05
   Horario: 07:00 am– 09:00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Cecilia Ruiz-presidenta grupo de adultos mayores Encuentro de Paz, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a grupo de ADULTOS MAYORES ENCUENTRO DE PAZ, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas

Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otros, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y

pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

  - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

  - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.462

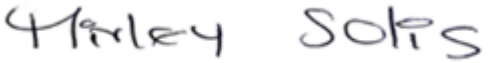
4. Compromisos:

    - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
    - Elaboración y envió de informe.
    - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.
    - Se recomienda continuar con la actividad física y la alimentación saludable.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

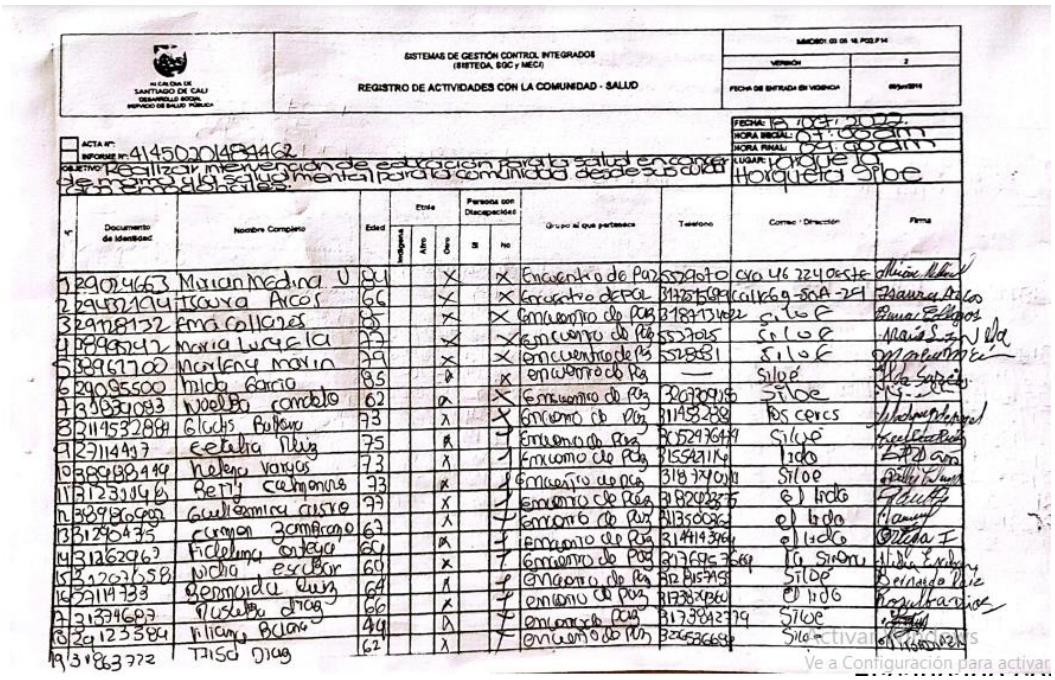


LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.462

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIISTEGA, SGC y MECI)

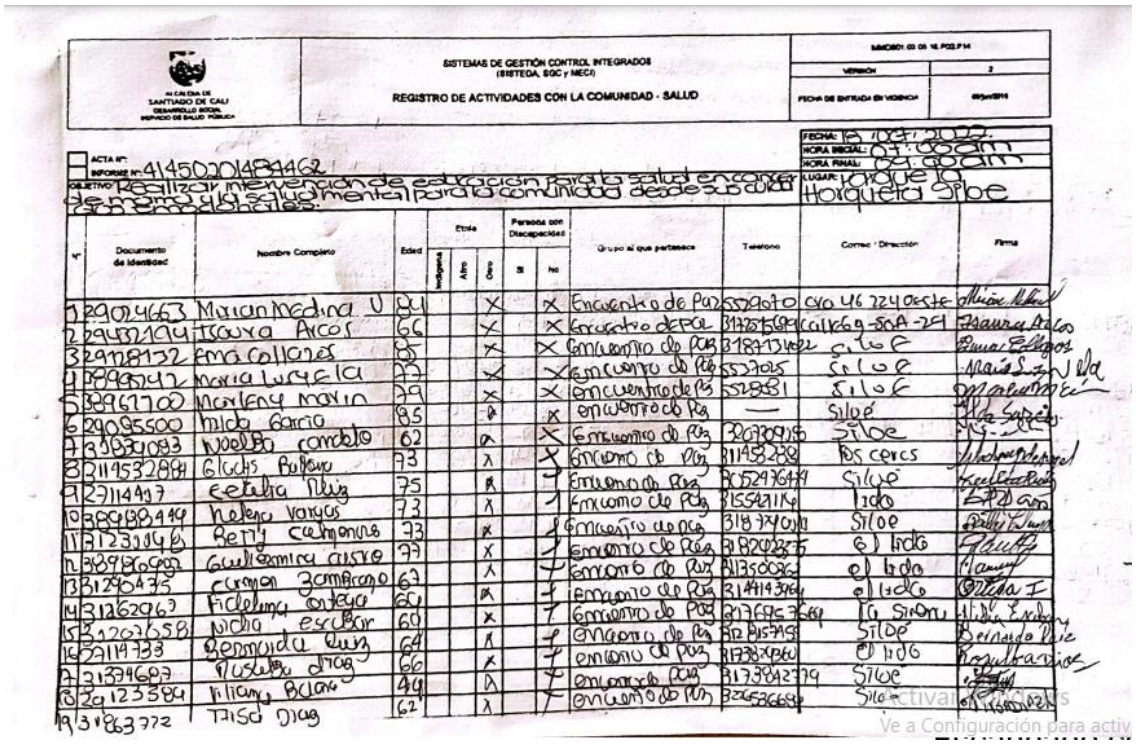
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA Nº: INFORME Nº: 4145020148462

OBJETIVO: Realizar intervencion de educacion para la salud encaminada al mejoramiento de la salud mental para la comunidad desde sus diferentes escenarios.

FECHA: 19 NOV 2022
HORA INICIAL: 07:00 am
HORA FINAL: 09:00 am
LUGAR: Parque la Horqueta Siloe

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Telefono	Correo / Dirección	Firma
1	29024663	Marian Medina U	84			X		X	Encuentro de Paz	5529010	cra 46 72 40 este	
2	29482194	Isaura Arcos	66			X		X	Encuentro de Paz	3187516891	cll 66 9-50A-29	
3	29788132	ema collazos	85			X		X	Encuentro de Paz	3189731422	siloe	
4	29995942	maria lucrecia	77			X		X	Encuentro de Paz	5527015	siloe	
5	38967700	Marleny marin	79			X		X	encuentro de Paz	5528881	siloe	
6	29095500	Nilda Garcia	85					X	encuentro de Paz	—	Siloé	
7	31933093	Noelba combita	62			X		X	Encuentro de Paz	3209309116	Siloe	
8	31145328	Gladys Bolaños	73			X		X	Encuentro de Paz	3114582328	los cerros	
9	27114917	estella Ruiz	75			X		X	Encuentro de Paz	3052976479	Siloé	
10	38988949	helena Vargas	73			X		X	Encuentro de Paz	3155921164	Lido	
11	31231046	Betty cachimuna	73			X		X	Encuentro de Paz	318 7740111	Siloe	
12	38980693	Guillermina cusco	77			X		X	Encuentro de Paz	3182028275	el lido	
13	31290435	cirena zambrano	63			X		X	Encuentro de Paz	3113500862	el lido	
14	31262963	Fidelina ortega	66			X		X	Encuentro de Paz	3114193764	el lido	
15	31207658	nidia escobar	60			X		X	Encuentro de Paz	3177495 3669	Ig Siloe	
16	29114733	Bermudez Ruiz	64			X		X	encuentro de Paz	320 8155795	Siloé	
17	31394687	Rosalba arroyo	66			X		X	encuentro de Paz	3183982780	el lido	
18	29123584	Liliana Bolaños	44			X		X	encuentro de Paz	3173942779	Siloe	
19	31863772	Taisa Diaz	62			X		X	Encuentro de Paz	3206536654	Siloe	



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIISTEGA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA Nº: INFORME Nº: 4145020148462

OBJETIVO: Realizar intervencion de educacion para la salud encaminada al mejoramiento de la salud mental para la comunidad desde sus diferentes escenarios.

FECHA: 19 NOV 2022
HORA INICIAL: 07:00 am
HORA FINAL: 09:00 am
LUGAR: Parque la Horqueta Siloe

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Telefono	Correo / Dirección	Firma
1	29024663	Marian Medina U	84			X		X	Encuentro de Paz	5529010	cra 46 72 40 este	
2	29482194	Isaura Arcos	66			X		X	Encuentro de Paz	3187516891	cll 66 9-50A-29	
3	29788132	ema collazos	85			X		X	Encuentro de Paz	3189731422	siloe	
4	29995942	maria lucrecia	77			X		X	Encuentro de Paz	5527015	siloe	
5	38967700	Marleny marin	79			X		X	encuentro de Paz	5528881	siloe	
6	29095500	Nilda Garcia	85					X	encuentro de Paz	—	Siloé	
7	31933093	Noelba combita	62			X		X	Encuentro de Paz	3209309116	Siloe	
8	31145328	Gladys Bolaños	73			X		X	Encuentro de Paz	3114582328	los cerros	
9	27114917	estella Ruiz	75			X		X	Encuentro de Paz	3052976479	Siloé	
10	38988949	helena Vargas	73			X		X	Encuentro de Paz	3155921164	Lido	
11	31231046	Betty cachimuna	73			X		X	Encuentro de Paz	318 7740111	Siloe	
12	38980693	Guillermina cusco	77			X		X	Encuentro de Paz	3182028275	el lido	
13	31290435	cirena zambrano	63			X		X	Encuentro de Paz	3113500862	el lido	
14	31262963	Fidelina ortega	66			X		X	Encuentro de Paz	3114193764	el lido	
15	31207658	nidia escobar	60			X		X	Encuentro de Paz	3177495 3669	Ig Siloe	
16	29114733	Bermudez Ruiz	64			X		X	encuentro de Paz	320 8155795	Siloé	
17	31394687	Rosalba arroyo	66			X		X	encuentro de Paz	3183982780	el lido	
18	29123584	Liliana Bolaños	44			X		X	encuentro de Paz	3173942779	Siloe	
19	31863772	Taisa Diaz	62			X		X	Encuentro de Paz	3206536654	Siloe	

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.462





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.462



